

## **Infoblatt zur Bestätigung der Teilnahme an der Yourdietangel Selbsthilfegruppe für das Multi Modale Konzept**

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Zur Bestätigung deiner Teilnahme an unserer Selbsthilfegruppe ist deine Mitarbeit und dein Engagement wichtig.

Um die Seriosität unserer Bestätigung zu erhalten, haben wir die Regeln etwas deutlicher für euch notiert. Diese gelten ab sofort, (20. April 2017). Bereits eingesandte Bestätigungen sind von der Änderung nicht betroffen.

Wir bestätigen nach mindestens 3 Monaten regelmäßiger Teilnahme deine Anwesenheit in den Livesendungen, eine Ausnahme von den 3 Monaten Mindestzeit kannst du mit Anne, Sabrina oder Sarah per PN erfragen. Diese wird ausschließlich für MMK im beschleunigten Verfahren bei einem BMI über 50 ausgestellt.

Wichtig: Bitte melde dich bei Sabrina, Anne und Sarah für den MMK SHG Service an. Deine Teilnahme bestätigen wir erst nach erfolgter Anmeldung für Veranstaltungen, die du ab dem Zeitpunkt besucht hast. Wir notieren nämlich live direkt, wer von unseren MMKlern anwesend ist - das erspart uns die Überprüfung hinterher.

Es ist nicht möglich, sich rückwirkend Veranstaltungen anzusehen und diese bestätigen zu lassen. Die Sendungen sind entweder live oder innerhalb von 3 Tagen nachträglich anzusehen, inklusive voller Beteiligung über Kommentare, damit wir euch die Teilnahme bestätigen können. Ohne aktive Teilnahme ist eine Bestätigung nicht möglich.

Bei den Terminen vor Ort in Münster, Dortmund oder Warendorf reicht es, wenn du während des Treffens anwesend bist und dich bei der Leiterin des Treffens meldest und deinen Stempel abholst. Online bei den Livestreams ist eine aktive Beteiligung am Chat zwingend erforderlich, damit wir dir die Teilnahme unterschreiben können.

### **Bevor du den Brief an uns abschickst, prüfe diese Checkliste**

1. Meine Teilnahme zeigt mein Engagement in der Yourdietangel Gruppe über mindestens 3 Monate (oder ich habe eine Ausnahme gemeldet und die Zusage bekommen)
2. Ich habe in allen angegebenen Veranstaltungen durch Kommentare meine aktive Teilnahme gezeigt und keine der Sendungen später als 3 Tage nach ihrer Veröffentlichung angesehen.

3. Mit ist bewusst, dass die Bearbeitung 2-3 Wochen dauern kann, weil die Teilnahme überprüft werden muss. Natürlich geht es meistens schneller, wir können es nur nicht garantieren.

**Bitte befolge nun die Anweisungen genau, damit wir dir die Teilnahme bestätigen können.**

1. Fülle die Teilnahmebescheinigung vollständig aus. Solltest du bei Facebook einen anderen Namen benutzen, teile uns das bitte auch mit, damit wir deine Teilnahme überprüfen können.

2. Im Feld »Thema des Treffens« trägst du ein »Livesendung« oder »Vor Ort« und das Thema, zum Beispiel »Kalorienbilanz« oder was auch immer gerade das Thema an dem Tag ist.

3. Sende den vollständig ausgefüllten Bogen per Post mit einem adressierten und frankierten Rückumschlag an:

**Yourdietangel Deutschland**

Bella Lamour  
Eckernkamp 2a  
59399 Olfen

Oder

**Yourdietangel Ortsgruppe Münsterland**

Sabrina Haidoun  
Zurmühlenstr. 9,  
48231 Warendorf

Bitte leg uns eine Notiz deines Facebook Namens und deine Telefonnummer bei. Wir speichern die Daten nicht und verwenden sie nur für eventuelle Rückfragen. Du erhältst so rechtzeitig bescheid, wenn wir deine Unterlagen bekommen haben.

4. Möchtest du die vollständige Yourdietangel Mappe und die Motivationspostkarte sowie das Angehörigen-Schreiben, lege deinem Umschlag einfach 2,50 Euro in bar dazu. Damit deckst du den Selbstkostenanteil der Materialien, es wird kein Gewinn damit erzeugt.

#### **4. Bearbeitungsdauer**

Das MMK dauert in der Regel 6-12 Monate. In dieser Zeit bist du selbst dafür verantwortlich, die Teilnahme an den Veranstaltungen mit Datum und Thema zu protokollieren. Wir gleichen deine Eintragungen mit der von uns geführten Liste der aktiven Teilnehmer ab.

Die Überprüfung machen wir ehrenamtlich in unserer Freizeit. Bitte rechne mindestens 14-21 Tage, bevor der Brief wieder zu dir zurückkommt. Plane daher rechtzeitig, dir deine Teilnahme bestätigen zu lassen.

Wir bestätigen dir den Eingang & Ausgang deines Briefs über Facebook via PN. Dazu ist es sinnvoll, deinem Ortsgruppenleiter oder den Deutschland-Leiterinnen Sabrina Haidoun und Anne Reihls eine Freundschaftsanfrage zu senden oder persönliche Nachrichten auch für Nicht-Freunde freizuschalten, damit unsere Nachrichten nicht verloren gehen.

Für den Postweg sind wir nicht verantwortlich.

#### **5. Sonstiges**

Wir empfehlen, während der MMK Zeit die Informationsabende / Arzt-Patienten Seminare und ähnliche Angebote deines Adipositas Zentrums zusätzlich in Anspruch zu nehmen und dir die Teilnahme ebenfalls bestätigen zu lassen. Die Teilnahme an unserer SHG im Sinne von »Blockunterricht« z.B. mit 8 Veranstaltungen über 2 oder 3 Wochen bestätigen wir ausschließlich für Menschen mit einem BMI über 50. Da das MMK für alle anderen Teilnehmer zwischen 6-12 Monaten Laufzeit hat, halten wir eine regelmäßige Teilnahme an den Sendungen und Treffen über einen längeren Zeitraum für sinnvoll.

Hinweis: Diese Regeln passen wir regelmäßig an, um eine größtmögliche Seriosität zu erreichen und Schlupflöcher zu schließen. Der Service richtet sich an unsere treuen Mitglieder und wir möchten vermeiden, dass wir mit unserem Angebot »Drückeberger« anziehen, die nur für die Bestätigungen beitreten und sich nicht wirklich engagieren.